

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 10 2024 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001<br>№35            | Салат из свежей капусты с огурцом  | 100     | 1,20    | 9,90   | 8,80      | 128,00  | 29,44  |
| № 181                      | Суп картофельный с рыбой (горбуша) | 275     | 7,20    | 4,70   | 15,00     | 96,00   | 64,44  |
| № 332,516                  | Макароны отварные с маслом         | 180     | 6,60    | 4,70   | 40,00     | 233,00  | 23,99  |
| № 437                      | Гуляш из говядины                  | 100     | 21,50   | 21,20  | 3,50      | 291,00  | 100,54 |
| № 700                      | Компот из брусники                 | 200     | 0,12    | 0,04   | 22,64     | 89,00   | 19,06  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 35      | 2,66    | 0,42   | 1,71      | 82,25   | 5,04   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 30      | 1,98    | 0,30   | 0,36      | 52,20   | 5,49   |
|                            |                                    |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                             | 920     | 41,26   | 41,26  | 92,01     | 971,45  | 248,00 |

### Платный обед (1-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 181                      | Суп картофельный с рыбой (горбуша) | 275     | 7,20    | 4,70   | 15,00     | 96,00   | 64,44  |
| № 332,516                  | Макароны отварные с маслом         | 180     | 6,60    | 4,70   | 40,00     | 233,00  | 23,99  |
| № 437                      | Гуляш из говядины                  | 100     | 21,50   | 21,20  | 3,50      | 291,00  | 100,54 |
| № 685                      | Чай с сахаром                      | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,50   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 27      | 2,05    | 0,32   | 1,32      | 63,45   | 3,87   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 20      | 1,32    | 0,20   | 0,24      | 34,80   | 3,66   |
|                            |                                    |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                    |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                             | 802     | 38,85   | 31,16  | 73,72     | 744,65  | 202,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 10 2024 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшенная молочная с маслом | 300     | 10,76   | 12,96  | 61,17     | 405,38  | 30,99 |
| № 685                      | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,35  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                 | 33      | 2,50    | 0,39   | 1,61      | 77,55   | 4,66  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                 | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30      | 43,50   | 4,00  |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            | итого:                         | 558     | 15,09   | 13,64  | 76,74     | 552,83  | 44,00 |

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                      | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшенная молочная с маслом          | 250     | 8,97    | 10,80  | 50,98     | 337,82  | 31,94  |
| № 97                       | Сыр порционно                           | 25      | 5,50    | 6,60   | 0,00      | 81,40   | 30,24  |
| сбр 2001<br>№258           | Кофейный напиток на молоке              | 200     | 2,70    | 1,90   | 22,30     | 104,00  | 22,41  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                          | 35      | 2,66    | 0,42   | 1,71      | 82,25   | 5,01   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                          | 35      | 2,31    | 0,35   | 0,42      | 60,90   | 6,40   |
| порционно                  | Кондитерское изд. в упаковке "Круассан" | 70      | 3,90    | 18,20  | 27,30     | 291,85  | 70,00  |
|                            |                                         |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                         |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                         |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                                  | 615     | 26,04   | 38,27  | 102,71    | 958,22  | 166,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.