

Утверждаю:

Т/В/

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесорьбинская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 05 2025 г.

ПЬОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

спорных 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,99	7,50	78,60	34,10
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
сбр 2001 №474	Картофель запеченный (из сырого)	180	4,24	6,38	33,47	212,40	34,50
№ 499	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	103,48
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	20,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,17
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,60	6,02
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,12	0,24	14,24	68,00	6,36
	итого:	917	36,86	23,29	95,61	834,40	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

спорных 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,99	7,50	78,60	34,10
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
сбр 2001 №474	Картофель запеченный (из сырого)	180	4,24	6,38	33,47	212,40	34,50
№ 499	Котлета куриная с маслом	60	13,50	3,12	8,10	115,20	69,74
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	20,50
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,40	0,39	1,61	77,95	6,29
	итого:	833	24,16	20,73	75,72	648,45	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАБ.

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 05 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г. № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	256,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,26	1,17	66,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,34	0,34	34,80	4,36
	Итого:	449	10,01	4,82	68,11	376,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г. № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,15	5,19	64,83	316,08	42,69
порционно	Печенье сахарное в упаковке	50	14,00	16,32	22,00	294,99	30,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,80	12,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,49
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,26	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,73	49,40	75,40
	Итого:	684	27,49	22,41	97,49	798,72	172,00

Зав.производством:

Озимковская Е.Ю.