

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
И.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 04 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	37,90
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,49
порционно	Хлеб Дарницкий	33	2,60	0,39	1,61	77,55	7,95
	итого:	837	37,48	29,38	89,61	827,45	258,00

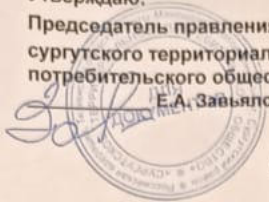
Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	70	0,56	0,07	1,19	8,40	24,40
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,57
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	789	36,16	28,73	67,85	643,76	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшениная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшениная молочная с маслом с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	48,59
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,33	0,00	65,33	31,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Батон нарезной	38	3,04	3,04	29,64	100,70	11,14
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Молочный коктейль Чудо	200	4,00	5,60	21,20	144,00	70,00
	итого:	728	21,91	25,05	115,72	709,05	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.