

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортывская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 13 " 05 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл.)

соорвнх 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	73,50
ср 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,26	17,40	13,05	290,65	97,58
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	7,00
	Итого:	867	37,96	36,06	83,72	837,60	258,00

Платный обед (1-11кл.)

соорвнх 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71 ср 2008 №93	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	46,15
№ 520	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	75	18,18	13,05	9,78	217,98	78,35
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,48	1,96	94,00	7,58
	Итого:	815	31,86	21,74	79,35	673,18	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАБ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесургутская СОШ"

Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 05 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реш.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,60	42,64	254,40	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,97	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,34	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	447	10,53	6,94	57,61	367,30	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реш.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
сбр 2001 №281	Булочка с сыром " Улитка "	100	11,56	37,60	36,90	273,31	90,72
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,26	6,66
порционно	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,96	6,50
	ИТОГО:	612	27,96	37,69	113,43	824,54	172,00

Защ. производством:

Озинковская Е.Ю.