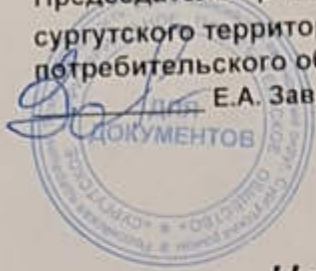


Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 05 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	34,70
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
№471	Фрикадельки мясные из говядины, соус	100	14,50	13,80	7,10	211,00	88,04
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,77
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	901	33,47	23,95	89,82	781,30	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
№471	Фрикадельки мясные из говядины	70	10,15	9,66	4,97	147,70	83,21
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,39
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,65	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	805	30,71	20,01	93,20	702,10	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

