

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 13 " 02 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свеклы с черносливом	100	1,54	6,08	15,66	106,00	24,22
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	14,40	75,20	49,60
	итого:	1050	34,98	23,92	117,07	900,50	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свеклы с черносливом	100	1,54	6,08	15,66	106,00	24,22
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,18
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,35	0,42	60,90	6,40
	итого:	911	35,78	23,46	103,14	865,50	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

