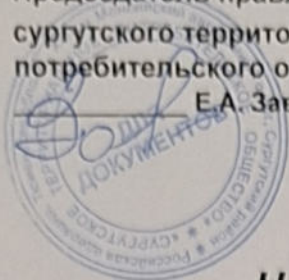


Утверждаю:

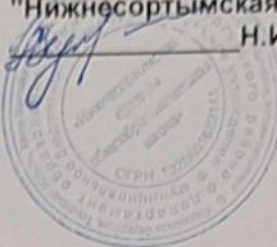
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



ТАВ)

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 01 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 96	Масло порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,83	36,75
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Батон нарезной	38	3,04	3,04	29,64	100,70	11,32
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Молочный коктейль Чудо	200	4,00	5,60	21,20	144,00	70,00
	итого:	728	17,49	27,62	116,87	721,96	172,00

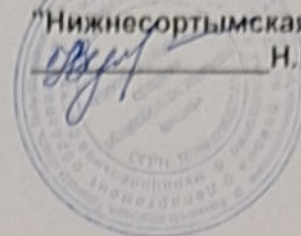
Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 01 2025 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	37,90
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№454,587	Котлета мясная,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,90
порционно	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	7,03
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,30	42,90
итого:		1022	31,42	23,24	103,94	859,65	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	37,90
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№454,587	Котлета мясная,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,90
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	5,13
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
итого:		877	32,81	22,59	91,69	766,15	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.