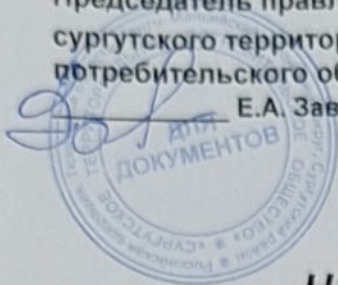


Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 11 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом	220	21,34	21,56	23,54	376,20	123,81
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,40
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,95
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итога:	834	28,27	37,81	58,83	779,67	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом	220	21,34	21,56	23,54	376,20	123,81
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,64
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	37,20
	итога:	863	28,48	28,27	62,27	694,75	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.



Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 11 2024 г.


ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №189	Котлета куриная ,соус томатный	100	22,50	5,20	13,50	192,00	88,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,44
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	37,20
	итого:	661	37,69	13,49	84,13	685,85	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.