

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Замiatова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Воргун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 05 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,00	0,10	1,70	12,00	33,55
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
сбор 2001 №254	Компот из вишни	200	0,16	0,00	14,99	60,64	26,55
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,38	0,37	1,61	72,65	6,06
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,20	0,36	62,20	7,23
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,60	6,85	90,48	161,00	12,95
	ИТОГО:	866	38,79	35,46	120,38	864,69	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	70	0,00	0,07	1,19	8,40	24,40
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,57
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	ИТОГО:	789	36,18	28,73	67,85	643,75	212,00

Зав. производством:

Озипковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 05 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшенинная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,16	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшенинная молочная с маслом с изюмом	250	8,97	10,80	50,96	337,82	48,59
№ 97	Сыр порционно	15	3,30	3,99	0,00	48,99	24,65
сбп 2018 №502	Какао с витаминами Витошка	200	3,90	3,10	25,16	145,00	24,21
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,38	47,00	3,73
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Ряженка 3,2% в индивид. упаковке	180	5,40	5,76	15,30	135,00	66,00
	ИТОГО:	685	24,41	24,13	92,06	748,61	172,00

За производство:

Озниковская Е.Ю.