

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**На " 12 " 02 2025 г.****Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	43,41
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	108,59
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,66
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,52
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,49	3,80	28,85	92,00	7,40
	итога:	899	27,65	37,71	100,12	862,27	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	43,41
№ 499	Биточек куриный с маслом	60	13,50	3,12	8,10	115,20	69,74
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,66
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,77
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итога:	840	26,96	22,54	73,51	682,50	212,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE]

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 02 2025 г.

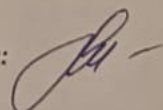
ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	35,62
№ 337	Блинчик со сгущ.молоком	50	3,60	6,00	17,25	144,00	38,40
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,93
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	ИТОГО:	611	20,71	19,05	86,12	680,04	172,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.