

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 01 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,56	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	38,39
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	30,00
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	21,41
	Батон нарезной	33	2,64	2,64	25,74	87,45	7,44
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	210	0,84	0,84	18,90	98,70	65,10
	итого:	746	19,78	26,48	155,13	803,35	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 01 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,80
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1103	28,86	44,53	87,93	890,15	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,29	0,34	50,46	5,39
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	5,70	43,29	138,00	9,60
	итого:	929	32,82	49,69	127,06	1007,36	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.