

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 11 " 04 2025 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рек. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302,<br>таб №4           | Каша пшенная молочная с маслом | 205     | 7,82    | 4,43   | 40,07     | 257,56  | 30,17 |
| № 685                      | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,40  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                 | 29      | 2,20    | 0,29   | 0,34      | 68,15   | 5,07  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                 | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,36  |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            | итого:                         | 454     | 11,52   | 5,00   | 54,31     | 386,91  | 44,00 |

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рек. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 725                      | Вареники с картофелем с маслом | 205     | 10,47   | 15,69  | 77,73     | 495,00  | 96,25  |
| сбр 2001<br>№258           | Кофейный напиток на молоке     | 200     | 2,70    | 1,90   | 22,30     | 104,00  | 27,76  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                 | 25      | 1,90    | 0,30   | 1,22      | 58,75   | 4,78   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                 | 15      | 0,99    | 0,15   | 0,18      | 26,10   | 3,61   |
| порционно                  | Фрукты свежие (яблоко)         | 120     | 0,48    | 0,48   | 10,80     | 56,58   | 39,60  |
|                            |                                |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                         | 565     | 16,54   | 18,52  | 112,23    | 740,43  | 172,00 |

Зав.производством:

 Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 11 " 04 2025 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| соорник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 31                       | Салат из свежего редиса с зеленью | 100     | 1,72    | 7,04   | 6,38       | 95,00   | 59,38  |
| № 139                      | Суп гороховый с картофелем        | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80      | 132,00  | 29,98  |
| № 492                      | Плов из мяса курицы               | 250     | 13,70   | 20,40  | 37,30      | 391,00  | 101,80 |
| сбр 2001<br>№254           | Компот из вишни                   | 200     | 0,16    | 0,00   | 14,99      | 60,64   | 26,55  |
| порционнс                  | Хлеб пшеничный                    | 34      | 2,58    | 0,40   | 1,66       | 79,90   | 6,47   |
| порционнс                  | Хлеб Дарницкий                    | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционнс                  | Мини кекс в индивид.упаковке      | 33      | 1,98    | 10,56  | 41,25      | 156,40  | 29,00  |
|                            |                                   |         |         |        |            |         |        |
|                            | итога:                            | 887     | 27,06   | 42,74  | 119,62     | 949,74  | 258,00 |

### Платный обед (1-11кл)

| соорник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 31                       | Салат из свежего редиса с зеленью | 100     | 1,72    | 7,04   | 6,38       | 95,00   | 59,38  |
| № 139                      | Суп гороховый с картофелем        | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80      | 132,00  | 29,98  |
| № 492                      | Плов из мяса курицы               | 250     | 13,70   | 20,40  | 37,30      | 391,00  | 101,80 |
| № 685                      | Чай с сахаром                     | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционнс                  | Хлеб пшеничный                    | 21      | 1,59    | 0,25   | 1,02       | 49,35   | 4,11   |
| порционнс                  | Хлеб Дарницкий                    | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционнс                  | Кондитерское изделие (сушки)      | 20      | 2,12    | 0,24   | 14,10      | 68,00   | 6,36   |
|                            |                                   |         |         |        |            |         |        |
|                            | итога:                            | 861     | 26,23   | 32,31  | 90,50      | 796,55  | 212,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.