

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



ТАБ

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесургутская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 11 " 03 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 № 22	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,94
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№278, №587	Биточек мясной, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	95,58
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,72
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Фрукты свежие (яблоко)	190	0,76	0,76	17,10	89,30	58,90
	итого:	1077	31,88	33,37	115,19	982,90	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 № 22	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,94
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№278, №587	Биточек мясной, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	95,58
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,13
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (печенье)	45	3,38	8,55	64,94	207,00	14,40
	итого:	923	33,86	41,10	162,78	1082,50	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 11 " 03 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	38,32
№ 97	Сыр порционнно	15	3,30	3,96	0,00	48,84	19,04
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	22,05
	Батон нарезной	33	2,64	2,64	25,74	87,45	7,53
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,75	49,40	75,40
	итого:	648	19,97	20,80	108,61	679,31	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.