

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 12 2024 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом	220	21,34	21,56	23,54	376,20	123,81
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,40
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,95
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	834	28,27	37,81	68,83	779,67	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	30,80
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом	220	21,34	21,56	23,54	376,20	123,81
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,40
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,63
	итого:	811	27,83	32,00	62,94	707,72	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**На " 10 " 12 2024 г.****ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп. № 297, таб №4 сбр 2001 №162	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	285,00	25,17
	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,72
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	140	0,56	0,56	12,60	65,80	43,40
	итого:	677	42,19	12,19	61,05	648,10	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.