

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ)

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 10 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с маслом	100	1,40	14,20	10,90	142,00	64,54
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 431	Печень по строгановски	100	23,32	28,95	4,70	370,15	72,86
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	32,00
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,50
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,60
	итого:	896	35,72	55,47	102,31	1110,50	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	43,20
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 431	Печень по строгановски	100	23,32	28,95	4,70	370,15	72,86
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	72,85	5,09
порционно	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,38	0,38	55,68	5,85
	итого:	877	35,44	41,23	75,34	883,18	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 10 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,56	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 461	Тефтеля мясная из говядины, соус томат.	100	8,30	11,20	9,40	172,00	74,16
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,37
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,60
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	60	3,00	18,00	37,20	342,00	32,40
	итого:	595	19,78	35,41	75,56	831,60	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.