

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 09 2024 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	73,00
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	50	5,32	0,60	35,60	170,00	13,50
	итого:	937	41,67	48,22	95,73	1066,17	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	36,60
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	73,00
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,00
	Хлеб Дарницкий	34	2,24	0,34	0,40	59,16	6,27
	итого:	869	37,64	37,84	59,18	839,13	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ТА

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнебертынская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 09 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	300	8,37	9,18	28,69	224,12	31,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,91
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	555	12,53	9,88	44,20	377,57	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302- таб №4	Каша молочная гречневая с маслом	250	8,90	8,70	34,30	252,00	39,13
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	17,30
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,81
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,60	69,60
	итого:	673	18,72	20,93	59,17	558,83	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.