

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е. А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,91	3,08	38,52	214,84	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	447	11,08	3,62	53,49	327,74	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,64	3,75	46,97	262,00	40,36
№ 54-Зт- 2020	Запеканка из творога с морковью,сгущ .м	90	8,50	7,70	23,60	197,00	97,74
сер 2018 №502	Какао с витаминами Витошка	200	3,90	3,10	25,16	145,00	24,21
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	585	25,26	15,09	97,19	697,55	172,00

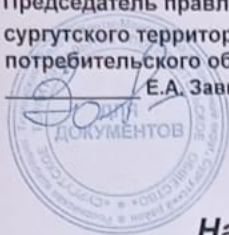
Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 10 " 04 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	100	1,00	6,00	3,10	65,00	38,40
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
№ 406 сбп 2022	Паста сливочная с курицей (спагетти)	220	18,26	21,12	31,68	391,60	127,15
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,22
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,15	33,00
	Итого:	933	25,66	33,79	69,89	745,50	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	70	0,70	4,20	2,17	45,50	28,80
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
№ 406 сбп 2022	Паста сливочная с курицей (спагетти)	220	18,26	21,12	31,68	391,60	127,15
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	4,03
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	Итого:	786	23,92	31,36	59,31	641,95	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.