

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 01 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционн	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	447	10,53	6,54	57,61	367,30	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

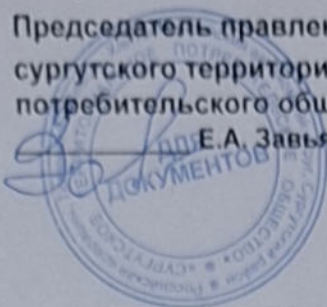
сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
сбр 2001 №281	Булочка домашняя с сахаром	80	12,16	29,44	38,18	291,54	42,67
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционн	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,42
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционн	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	49,50
	итого:	734	29,76	41,98	131,98	926,74	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



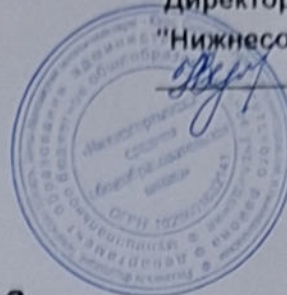
ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 01 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	65,65
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 485	Голубцы ленивые ,соус томатный	100	6,26	6,21	4,85	124,00	77,39
сбр 2001 №254	Компот из вишни	200	0,16	0,00	14,99	60,64	26,55
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,81
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
	итого:	896	21,93	15,14	76,66	660,44	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	46,15
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 485	Голубцы ленивые ,соус томатный	100	6,26	6,21	4,85	124,00	77,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	4,21
порционно	Хлеб Дарницкий	18	1,18	0,18	0,21	31,32	4,33
	итого:	840	19,85	14,86	73,74	568,22	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.