

Утверждено:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Зыкина

Согласовано
 Директор ИБОУ
 "Ижменская СОШ"
 И.И. Баргу

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 01 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	8,37	4,87	72,38	372,08	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,85	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	41,44
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная с сахаром	80	9,12	22,08	28,64	218,66	41,09
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,71
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,60	69,60
	Итого:	702	21,71	30,34	112,30	737,66	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 01 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих помидор с огурцом свежи	100	1,72	7,04	6,38	95,00	68,14
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	49,00
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,75
	Хлеб Дарницкий	21	1,59	0,25	1,02	49,35	3,04
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	871	37,97	27,82	103,11	885,72	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	31,60
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	49,00
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,28	0,33	48,72	5,19
	итого:	888	38,53	30,80	101,64	906,02	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.