

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 09 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	32,36
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	5,53
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,30	40,30
	итого:	1018	44,22	43,61	115,70	1132,40	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	32,36
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	1,59	0,44	1,81	86,95	5,33
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	887	41,59	43,02	90,11	985,15	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 09 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 97	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	31,94
сбр 2001 №269	Сыр порционнo	20	4,40	5,28	0,00	65,12	24,64
	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	22,85
	Батон нарезной	40	3,20	3,20	31,20	106,00	9,11
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (банан)	180	2,79	0,47	36,90	187,29	73,80
	итого:	710	23,38	22,85	141,22	852,03	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.