

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАБ]

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 337	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	35,62
№ 693	Блинчик со сгущ.молоком	50	3,60	6,00	17,25	144,00	38,40
порционно	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,93
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	итого:	611	20,71	19,05	86,12	680,04	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 04 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл.)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	29,57
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
сбр 2001 №163	Жаркое по домашнему с мясом говядины	200	22,54	17,33	22,13	334,08	126,45
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,90
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,66
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	44,00
	итого:	1010	33,60	28,91	96,36	876,78	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл.)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	29,57
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
сбр 2001 №163	Жаркое по домашнему с мясом говядины	200	22,54	17,33	22,13	334,08	126,45
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,90
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	802	32,49	28,47	63,73	724,08	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE]