

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 01 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	48,59
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,28	0,00	65,12	31,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Батон нарезной	39	3,12	3,12	30,42	103,35	11,54
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,60	69,60
	ИТОГО:	649	18,95	19,72	104,30	613,09	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесуртымская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 01 2025 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	28,72
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	41,30
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	119,47
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,30
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	886	35,97	46,90	89,42	1023,30	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	28,72
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	41,30
№454	Биточек мясной из говядины	60	4,68	3,84	4,14	70,20	76,04
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,95
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	5,70	43,29	138,00	11,10
	итого:	881	20,98	35,29	123,44	857,25	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.