

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итога:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,97	7,65	23,82	195,10	45,40
сбр 2001 №281	Булочка " Ванильная "	60	9,12	22,08	28,63	218,65	37,05
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,40
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,73
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (банан)	160	2,46	0,39	32,80	166,46	65,60
	итога:	725	22,98	30,88	87,49	724,86	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 04 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидоров с маслом	100	1,40	14,20	10,90	142,00	70,25
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	27,81
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
сбр 2001 №181	Тефтеля мясная из говядины в соусе	100	12,65	14,60	8,74	217,83	88,03
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,42
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	15	1,59	0,18	10,68	51,00	4,77
итого:		898	25,80	40,59	98,38	891,68	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,84
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	27,81
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
сбр 2001 №181	Тефтеля мясная из говядины в соусе	100	12,65	14,60	8,74	217,83	88,03
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,42
итого:		813	22,04	26,07	78,41	675,38	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.