

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

ТАБ]

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 03 2025 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г. №<br>рек.<br>№ 302,<br>таб №4 | Наименование блюда                  | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 685                                           | Каша геркулесовая молочная с маслом | 205     | 8,36    | 8,38   | 34,27     | 246,64  | 29,57 |
| порционно                                       | Чай с сахаром                       | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,88     | 26,40   | 4,40  |
| порционно                                       | Хлеб пшеничный                      | 32      | 2,43    | 0,38   | 1,56      | 75,20   | 5,67  |
| порционно                                       | Хлеб Дарницкий                      | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,36  |
|                                                 |                                     |         |         |        |           |         |       |
|                                                 |                                     |         |         |        |           |         |       |
|                                                 |                                     |         |         |        |           |         |       |
|                                                 |                                     |         |         |        |           |         |       |
|                                                 | ИТОГО:                              | 457     | 12,29   | 9,04   | 49,73     | 383,04  | 44,00 |

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г. №<br>рек. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|-----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 478                       | Запеканка картофельная с мясом | 205     | 13,07   | 16,00  | 23,27     | 350,45  | 123,83 |
| № 684,686                   | Чай с лимоном с сахаром        | 200     | 0,45    | 0,10   | 0,28      | 27,60   | 12,40  |
| порционно                   | Хлеб пшеничный                 | 36      | 2,73    | 0,43   | 1,78      | 84,60   | 6,77   |
| порционно                   | Кекс с сахарной пудрой         | 33      | 1,98    | 10,56  | 41,25     | 196,40  | 29,00  |
|                             |                                |         |         |        |           |         |        |
|                             |                                |         |         |        |           |         |        |
|                             |                                |         |         |        |           |         |        |
|                             |                                |         |         |        |           |         |        |
|                             | ИТОГО:                         | 474     | 18,23   | 27,09  | 66,57     | 619,05  | 172,00 |

Зав. производством:

Озунковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 03 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| Сборник<br>2004г. №<br>рек. | Наименование блюда                 | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|-----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 71                        | Винегрет овощной с маслом          | 100     | 1,20    | 10,00  | 7,10      | 124,00  | 37,62  |
| № 124                       | Щи из свежей капусты со сметаной   | 260     | 2,00    | 5,10   | 8,70      | 90,00   | 38,52  |
| № 719                       | Пельмени отварные с мясом говядины | 220     | 21,21   | 20,67  | 40,88     | 450,67  | 145,55 |
| сбор 2001<br>№254           | Компот из вишни                    | 200     | 0,16    | 0,00   | 14,99     | 60,54   | 26,55  |
| порционно                   | Хлеб пшеничный                     | 26      | 1,97    | 0,31   | 1,27      | 61,10   | 4,94   |
| порционно                   | Хлеб Дарницкий                     | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,82   |
|                             |                                    |         |         |        |           |         |        |
|                             |                                    |         |         |        |           |         |        |
|                             |                                    |         |         |        |           |         |        |
|                             | Итого:                             | 826     | 27,88   | 36,32  | 73,18     | 821,21  | 258,00 |

Платный обед (1-11кл)

| Сборник<br>2004г. №<br>рек. | Наименование блюда                   | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|-----------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 124                       | Щи из свежей капусты со сметаной     | 260     | 2,00    | 5,10   | 8,70      | 90,00   | 38,52  |
| № 719                       | Пельмени отварные с мясом говядины   | 220     | 21,21   | 20,67  | 40,88     | 450,67  | 145,55 |
| № 685                       | Чай с сахаром                        | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,06     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                   | Хлеб пшеничный                       | 23      | 1,74    | 0,27   | 1,12      | 61,10   | 4,38   |
| порционно                   | Батончик "Виталанд" мюсли с фруктами | 15      | 0,76    | 1,35   | 11,25     | 60,00   | 18,00  |
|                             |                                      |         |         |        |           |         |        |
|                             |                                      |         |         |        |           |         |        |
|                             |                                      |         |         |        |           |         |        |
|                             | Итого:                               | 718     | 25,88   | 27,43  | 75,61     | 688,17  | 212,00 |

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE 1