

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАБ]

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 06 " 11 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,40	14,20	10,90	142,00	70,42
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	40,09
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,79
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,75	9,50	72,15	230,00	16,00
итого:		953	49,66	41,73	168,87	1151,91	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	43,20
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	40,09
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,84
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
итого:		856	44,09	17,99	87,95	762,16	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 06 " 11 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционно	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	Итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№366	Запеканка из творога с маслом	100	15,91	11,58	21,91	255,83	92,05
порционно	Джем фруктовый	20	0,10	0,00	14,32	55,20	16,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	20,25
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,40
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	568	30,33	21,85	105,33	786,28	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.