

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАИ)

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 06 " 03 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

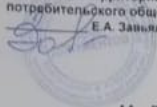
сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	33,15
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,80
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	5,10	15,70	129,00	28,37
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	5,60	4,70	40,00	233,00	41,30
сбор 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	25,90	3,80	2,00	150,00	92,47
сбор 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,95	60,64	20,50
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,80
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	ИТОГО:	870	39,90	15,20	77,19	675,95	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,80
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	5,10	15,70	129,00	28,37
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	5,60	4,70	40,00	233,00	41,30
сбор 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	25,90	3,80	2,00	150,00	92,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,68	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,80	5,69
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	ИТОГО:	830	40,23	15,34	74,92	665,20	212,00

Зав. производством:  Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



ТАИ

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 06 " 03 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г. № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	5,40	42,60	263,00	30,37
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,48	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	452	13,88	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г. № рек. № 302, таб №4 собр 2001 №296	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	250	8,93	7,80	51,95	308,53	42,36
	Оладьи со сгущенным молоком	60	14,00	16,32	22,00	294,96	28,46
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	66,80	5,31
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (груша)	150	0,80	0,60	19,60	93,98	85,50
	ИТОГО:	708	26,95	25,33	108,82	824,60	172,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.