

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортывмская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 06 " 03 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	26,00
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,02
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	6,02
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	46,50
	итого:	1047	43,27	37,46	107,67	1059,11	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	26,00
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,97
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	итого:	914	43,97	37,01	98,00	976,48	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 06 " 03 2024 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	38,39
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная с сахаром	60	9,12	22,08	28,64	218,66	30,21
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,33
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,75	49,40	75,40
	Итого:	695	24,84	33,35	87,15	731,66	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.