

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 11 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	84,53
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,91
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1094	18,11	18,01	76,94	684,30	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	84,53
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,68
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	902	17,75	17,63	57,73	555,80	202,00

Зав.производством:

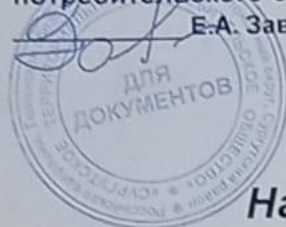
Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 11 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционн	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционн	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	40,22
№ 97	Сыр порционн	20	4,40	5,28	0,00	65,12	24,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционн	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,07
порционн	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
порционн	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	87,00
	итого:	673	18,52	17,00	77,56	595,64	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.