

Утверждаю:

ТАВ

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 03 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57 сбр 2001 №35	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	29,57
№ 436 сбр 2001 №252	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,08	74,17	21,70
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,46	10,80	66,57	39,60
	Итого:	976	20,81	34,64	66,06	770,80	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57 сбр 2001 №35	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	29,57
№ 436	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 685	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,68	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,55	0,30	17,80	85,00	7,95
	Итого:	890	31,34	34,74	68,06	772,61	212,00

Зав. производством:

Озиковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАБ)

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 03 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	268,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,15	5,19	64,83	315,08	42,69
№ 96	Масло порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,83	36,75
сбр 2001, №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,76
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
сбр 2001 №281	Булочка с сыром " Улитка "	60	6,84	16,86	21,48	163,99	53,22
	ИТОГО:	581	21,83	26,21	110,73	801,30	172,00

Зав.производством:

Озимова Е.Ю.