

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 02 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	449	10,01	4,82	68,11	376,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,16	5,19	64,83	315,08	42,69
№ 97	Сыр порционно	15	3,30	3,96	0,00	48,84	24,65
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,90
порционно	Круассан в индивид.упаковке	60	7,08	2,63	41,81	219,07	70,00
	итого:	561	23,96	14,11	130,70	771,59	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 02 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с горошком	100	1,20	9,90	8,80	128,00	46,11
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,48
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,57	39,60
	Итого:	973	26,25	36,87	66,07	745,98	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,52	1,17	56,40	4,59
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,57	39,60
	Итого:	874	25,13	27,22	57,32	620,33	212,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.