

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 04 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	37,62
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	145,55
сбр 2001 №254	Компот из вишни	200	0,16	0,00	14,99	60,64	26,55
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,94
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	826	27,86	36,32	73,18	821,21	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	145,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	61,10	4,38
порционно	Батончик "Виталад" мюсли с фруктами	15	0,76	1,35	11,25	60,00	18,00
	итого:	718	25,88	27,43	76,61	688,17	212,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE]

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итога:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	123,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,80
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	46,89	33,00
	итога:	550	16,87	16,98	47,39	517,29	172,00

Зав.производством:

Е.Ю.

Озинковская Е.Ю.