

Утверждаю:

ТАБ

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
И.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 03 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г. № реп. № 302 таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	31,25
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,28	1,67	61,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итога:	447	10,53	6,54	57,51	367,30	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г. № реп. № 302 таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 337	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
№ 693	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	66,60	26,00
порционно	Какао с молоком с сахаром	200	3,50	3,80	26,10	132,00	28,23
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	78,80	8,79
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	6,24	41,80	63,80
	итога:	650	22,60	18,26	110,56	662,70	172,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАБ.

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесургутская СОШ"
Н.И. Вергун**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 04 " 03 2025 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,80	73,50
стр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	8,90	2,60	28,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,90	26,90	176,00	44,35
№ 388	Котлета Любительская из минтая,с маслом	100	12,56	3,90	8,90	106,00	68,80
№ 631	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,12	0,11	24,65	33,08	20,00
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,38	65,80	5,41
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,24	5,70	43,28	138,00	11,10
	ИТОГО:	908	29,68	27,66	133,65	811,28	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,40	0,06	1,50	8,40	39,65
стр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	8,90	2,60	28,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,90	26,90	176,00	44,35
№ 388	Котлета Любительская из минтая,с маслом	100	12,56	3,90	8,90	106,00	68,80
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,86	28,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,65	79,90	6,51
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,60	6,02
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,24	5,70	43,28	138,00	11,10
	ИТОГО:	879	29,69	17,55	121,90	727,30	212,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.