

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 02 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	31,25
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	447	10,53	6,54	57,61	367,30	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 337	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
№ 693	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
порционно	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	8,79
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,24	41,80	63,80
	Итого:	650	22,50	18,26	110,56	662,70	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

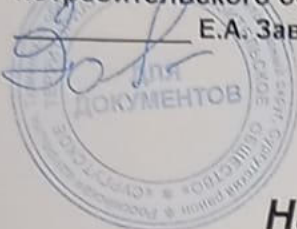
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 02 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	73,50
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 388	Котлета Любительская из минтая,с маслом	100	12,56	3,00	8,90	106,00	68,80
№ 631	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,12	0,11	24,65	33,08	20,00
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,38	65,80	5,41
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,24	5,70	43,28	138,00	11,10
итого:		908	29,08	27,56	133,65	811,28	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	39,65
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 388	Котлета Любительская из минтая,с маслом	100	12,56	3,00	8,90	106,00	68,80
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,51
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,24	5,70	43,28	138,00	11,10
итого:		879	29,69	17,55	121,50	727,20	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.