

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесургутская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 03 " 10 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 374	Рыба (горбуша) в том.соусе с овощами	100	13,00	9,31	4,42	144,20	72,82
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	37,20
	итого:	660	22,39	16,25	59,04	589,90	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
д/л Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**На " 03 " 10 2024 г.****ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	60,60
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 489	Овощи тушеные с курицей (филе) в соусе	250	34,50	41,62	5,44	534,29	110,08
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,83
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1040	44,82	45,20	80,72	945,49	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	90	0,72	0,09	2,25	12,60	54,60
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 489	Овощи тушеные с курицей (филе) в соусе	250	34,50	41,62	5,44	534,29	110,08
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,83
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	830	44,14	44,79	47,87	804,09	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.