

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 03 " 09 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	23,46
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
сбр 2001 №189	Биточки из филе курицы с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	82,84
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,27
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	14,40	75,20	49,60
	итого:	1044	38,69	29,83	116,62	983,85	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	23,46
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
сбр 2001 №189	Биточки из филе курицы с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	82,84
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,12
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,63	6,65	50,51	161,00	11,20
	итого:	918	40,95	35,93	130,07	1006,90	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАБ)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 03 " 09 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№366	Запеканка из творога с изюмом	105	15,91	11,58	21,91	255,83	97,81
	Сгущенное молоко	10	0,72	0,85	5,55	32,00	5,40
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	20,25
	Батон нарезной	36	2,88	2,88	28,08	95,40	8,24
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	576	32,09	25,31	123,52	804,43	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.