

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 12 2024 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшенная молочная с маслом | 300     | 10,76   | 12,96  | 61,17     | 405,38  | 30,99 |
| № 685                      | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,35  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                 | 33      | 2,50    | 0,39   | 1,61      | 77,55   | 4,66  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                 | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30      | 43,50   | 4,00  |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            | итого:                         | 558     | 15,09   | 13,64  | 76,74     | 552,83  | 44,00 |

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша манная молочная с маслом | 250     | 10,50   | 8,40   | 57,90     | 350,00  | 43,14  |
| № 337                      | Блинчик со сгущ.молоком       | 50      | 3,60    | 6,00   | 17,25     | 144,00  | 33,55  |
| сбр 2001<br>№258           | Кофейный напиток на молоке    | 200     | 2,70    | 1,90   | 22,30     | 104,00  | 22,41  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                | 36      | 2,73    | 0,43   | 1,76      | 84,60   | 5,24   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                | 20      | 1,32    | 0,20   | 0,24      | 34,80   | 3,66   |
| порционно                  | Фрукты свежие (мандарин)      | 100     | 0,80    | 0,20   | 7,50      | 38,00   | 58,00  |
|                            |                               |         |         |        |           |         |        |
|                            |                               |         |         |        |           |         |        |
|                            |                               |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                        | 656     | 21,65   | 17,13  | 106,95    | 755,40  | 166,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 12 2024 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшенная молочная с маслом | 300     | 10,76   | 12,96  | 61,17     | 405,38  | 30,99 |
| № 685                      | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,35  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                 | 33      | 2,50    | 0,39   | 1,61      | 77,55   | 4,66  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                 | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30      | 43,50   | 4,00  |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                |         |         |        |           |         |       |
|                            | итого:                         | 558     | 15,09   | 13,64  | 76,74     | 552,83  | 44,00 |

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша манная молочная с маслом | 250     | 10,50   | 8,40   | 57,90     | 350,00  | 43,14  |
| № 337                      | Блинчик со сгущ.молоком       | 50      | 3,60    | 6,00   | 17,25     | 144,00  | 33,55  |
| сбр 2001<br>№258           | Кофейный напиток на молоке    | 200     | 2,70    | 1,90   | 22,30     | 104,00  | 22,41  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                | 36      | 2,73    | 0,43   | 1,76      | 84,60   | 5,24   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                | 20      | 1,32    | 0,20   | 0,24      | 34,80   | 3,66   |
| порционно                  | Фрукты свежие (мандарин)      | 100     | 0,80    | 0,20   | 7,50      | 38,00   | 58,00  |
|                            |                               |         |         |        |           |         |        |
|                            |                               |         |         |        |           |         |        |
|                            |                               |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                        | 656     | 21,65   | 17,13  | 106,95    | 755,40  | 166,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.