

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итоги:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,15	5,19	64,83	315,08	42,69
сбр 2001 №299	Ватрушка с творогом с сахаром	60	7,08	2,63	41,81	219,07	88,49
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,83
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
	итоги:	571	22,26	10,39	130,81	763,20	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 04 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2004 №4	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,20	7,80	3,20	98,00	59,75
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	220	24,20	30,14	18,58	393,80	96,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,34
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (вафли Муля)	30	2,62	6,65	50,50	161,00	30,00
	итого:	863	36,77	51,66	111,68	979,31	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	220	24,20	30,14	18,58	393,80	96,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,99
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,27	42,90
	итого:	866	31,65	37,72	69,64	785,58	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.