

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 01 " 10 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционнс	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционнс	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	ИТОГО:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№366	Запеканка из творога с маслом	100	15,91	11,58	21,91	255,83	92,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционнс	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,15
порционнс	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционнс	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	31,00
	ИТОГО:	647	26,84	18,48	88,52	670,13	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесургутская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 01 " 10 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	84,53
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,91
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1094	18,11	18,01	76,94	684,30	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	84,53
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,68
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	902	17,75	17,63	57,73	555,80	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.