

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	70	0,66	0,07	1,19	8,40	24,40
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	29,74
сбр 2001 №201	Рис отварной рассыпчатый	180	4,20	5,70	41,70	239,00	31,13
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	108,41
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
орционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,09
орционно	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,28	0,33	48,72	6,68
	итого:	890	28,96	32,26	80,78	745,66	212,00



2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	41,66
№ 11	Бутерброд (масло,сыр,батон)	60	10,50	12,24	16,50	221,24	59,79
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	итого:	625	23,05	25,58	96,74	676,46	172,0



Льготный обед (с 1 по 11 кл.)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн. цен., ккал	Цена
порционно сбр 2001 №38	Огурец соленый порционно	100	0,09	0,10	1,70	12,00	33,55
сбр 2001 №201	Суп картофельный с клецками	280	3,78	3,29	16,84	111,94	29,74
№ 423	Рис отварной рассыпчатый	180	4,20	8,70	41,70	239,00	31,13
№ 685	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,60	5,50	236,00	108,41
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	76,20	6,09
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,96	0,30	0,36	52,20	7,23
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итого:	1032	29,78	32,75	91,22	804,59	258,00

Платный обед (1-11кл.)



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)