

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,62	4,43	40,07	257,56	30,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,63	25,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	63,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,90	4,36
	ИТОГО:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№332-333	Макароны отварные с сыром	220	13,07	16,00	23,27	350,45	76,40
сбр 2008 №247	Кисель фруктовый	200	1,36	0,00	29,02	116,19	12,33
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,65
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (банан)	180	2,77	0,44	36,90	187,27	73,80
	итого:	644	20,34	16,96	90,60	745,11	172,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	31,35
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	29,98
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	38,37
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	97,58
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционнс	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,35
порционнс	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	873	38,49	37,65	96,37	904,90	212,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих подоров и огурцов	100	1,40	14,20	10,90	142,00	74,15
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	29,98
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	38,37
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	97,58
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционнс	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,35
порционнс	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
	итого:	888	39,78	42,08	99,02	951,10	258,00

