

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	24,73
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	205	19,76	19,26	38,09	419,94	133,74
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,54
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итога:	799	31,00	34,04	93,30	884,14	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	58,50
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	205	19,76	19,26	38,09	419,94	133,74
сбр 2001 №254	Компот из вишни	200	0,16	0,00	14,99	60,64	21,75
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,11
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Итого:	809	31,09	30,99	78,98	819,23	248,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	40,22
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,28	0,00	65,12	24,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,07
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	87,00
	Итого:	673	18,52	17,00	77,56	595,64	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00

