

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,15
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№471	Фрикадельки из мяса говядины,соус	100	10,00	9,70	5,50	150,00	108,13
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	5,04
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,15	33,00
	ИТОГО:	987	25,07	31,16	102,66	872,40	258,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,91	3,08	38,52	214,84	31,25
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	447	11,08	3,62	53,49	327,74	44,00



ЗАВТРАК (5-11кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,64	3,75	46,97	262,00	40,36
№366	Запеканка из творога с маслом	80	12,72	9,26	17,52	204,66	118,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,81
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	итого:	565	25,05	13,44	79,31	566,16	172,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,15
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№471	Фрикаделька из мяса говядины	70	7,00	6,79	3,85	105,00	101,21
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	6,96
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	867	21,61	27,91	78,66	720,15	212,00

