

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	22,27
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	3,26
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,18
	итого:	520	10,28	8,87	70,45	449,56	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	93,93
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	0,66	79,90	4,69
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	45,00
	итого:	1054	36,57	43,48	90,53	985,16	238,00

