

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционнно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,80
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 388	Биточек рыбный из минтая,с маслом	100	12,56	3,00	8,90	106,00	68,80
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	21,70
порционнно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,10
порционнно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
	итоГО:	842	27,83	11,95	82,96	644,07	212,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,91	3,08	38,52	214,84	31,25
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	447	11,08	3,62	53,49	327,74	44,00



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	33,15
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,80
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 388	Биточек рыбный из минтая,с маслом	100	12,56	3,00	8,90	106,00	68,80
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	21,70
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,76
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	20	2,09	5,32	40,40	128,80	14,60
	итого:	906	29,96	17,31	124,69	771,87	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

Сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 337	Каша молочная гречневая с маслом	250	8,90	8,70	34,30	252,00	46,66
№ 693	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
порционно	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,93
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Яблоко запеченное с сахаром	150	1,88	1,22	12,24	141,70	59,16
	итого:	696	23,48	18,44	73,73	698,65	172,00

