

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	35,62
сбр 2001 №281	Булочка " Ванильная "	60	9,12	22,06	28,63	218,65	37,05
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	55,80	5,38
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	105	0,84	0,21	7,87	39,90	60,90
	ИТОГО:	618	26,66	36,04	97,48	737,79	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	250	27,60	34,25	21,12	447,50	130,87
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	4,16
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	ИТОГО:	842	36,41	48,77	65,75	828,40	212,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	250	27,50	34,25	21,12	447,50	130,87
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,55	75,20	6,16
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	44,00
	итого:	1052	37,77	49,29	98,84	991,90	258,00

