

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	28,84
№366	Запеканка из творога с маслом	105	15,91	11,58	21,91	255,83	88,82
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,08
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	34,10
	итого:	675	27,87	18,68	90,06	705,38	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционнс	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционнс	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	37,37
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	84,53
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,68
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	ИТОГО:	902	44,89	26,62	79,38	807,80	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	37,37
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	84,53
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,91
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	40,00
	Итого:	1014	45,13	27,08	76,79	852,70	248,00

