

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно сбр 2001 №38	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	33,55
сбр 2001 №201	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	29,74
№ 423	Рис отварной рассыпчатый	180	4,20	5,70	41,70	239,00	31,13
№ 685	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	108,41
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,09
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итого:	1032	29,78	32,75	91,22	804,59	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



сборник 2004г № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	41,66
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	24,50
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,33	0,00	65,33	31,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Батон нарезной	39	3,12	3,12	30,42	103,35	11,57
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
	итого:	639	20,55	29,29	106,88	712,58	172,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	70	0,56	0,07	1,19	8,40	24,40
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	29,74
сбр 2001 №201	Рис отварной рассыпчатый	180	4,20	5,70	41,70	239,00	31,13
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	108,41
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,09
порционно	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,28	0,33	48,72	6,68
	итого:	890	28,96	32,26	80,78	745,66	212,00

Зав. производством

Свиридовская Е.Ю.

