

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих подоров и огурцов	100	1,40	14,20	10,90	142,00	74,15
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	29,98
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	38,37
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	97,58
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционнс	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,35
порционнс	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
	итоно:	888	39,78	42,08	99,02	951,10	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	31,35
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	29,98
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	38,37
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	97,58
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционн	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,35
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	873	38,49	37,65	96,37	904,90	212,00



ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№332-333	Макароны отварные с сыром	220	13,07	16,00	23,27	350,45	76,40
сбр 2008 №247	Кисель фруктовый	200	1,36	0,00	29,02	116,19	12,33
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,65
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (банан)	180	2,77	0,44	36,90	187,27	73,80
	итого:	644	20,34	16,96	90,60	745,11	172,00



сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

