

# ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша рисовая молочная с маслом | 250     | 6,40    | 8,27   | 40,76     | 262,66  | 49,16  |
| порционно                  | Кондитерское изделие (пряник)  | 50      | 4,60    | 11,40  | 86,50     | 276,00  | 29,15  |
| № 685                      | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                 | 28      | 2,12    | 0,33   | 1,37      | 65,80   | 5,42   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                 | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Фрукты свежие (банан)          | 190     | 2,93    | 0,47   | 38,95     | 197,68  | 77,90  |
|                            |                                |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                         | 738     | 17,45   | 20,75  | 181,56    | 863,34  | 172,00 |



|                            |                                   |         |         |        |            |         |       |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|-------|
| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена  |
| № 302.<br>таб №4           | Каша кукурузная молочная с маслом | 205     | 6,69    | 4,25   | 53,04      | 258,37  | 30,96 |
| № 685                      | Чай с сахаром                     | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 4,40  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                    | 24      | 1,82    | 0,23   | 1,17       | 56,40   | 4,28  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                    | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,36  |
|                            |                                   |         |         |        |            |         |       |
|                            |                                   |         |         |        |            |         |       |
|                            |                                   |         |         |        |            |         |       |
|                            | Итого:                            | 449     | 10,01   | 4,82   | 68,11      | 375,97  | 44,00 |



| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 54                       | Икра кабачковая                    | 100     | 1,83    | 4,50   | 7,50       | 78,50   | 34,10  |
| № 110                      | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260     | 2,00    | 5,50   | 12,30      | 106,00  | 27,81  |
| сбр 2001<br>№214           | Картофель отварной с зеленью       | 180     | 4,24    | 6,38   | 33,47      | 170,12  | 41,38  |
| сбр 2001<br>№192           | Курица отварная порционно          | 100     | 26,00   | 26,02  | 1,38       | 346,68  | 89,73  |
| № 506                      | Напиток с витаминами " Витошка "   | 200     | 0,00    | 0,00   | 19,00      | 80,00   | 22,00  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 27      | 2,06    | 0,32   | 1,32       | 63,45   | 5,16   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Фрукты свежие (яблоко)             | 100     | 0,40    | 0,40   | 9,00       | 47,15   | 33,00  |
|                            | итого:                             | 987     | 37,84   | 43,36  | 84,21      | 926,70  | 258,00 |



| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 54                       | Икра кабачковая                    | 100     | 1,83    | 4,50   | 7,80       | 78,50   | 34,10  |
| № 110                      | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260     | 2,00    | 5,50   | 12,30      | 106,00  | 27,81  |
| сбр 2001<br>№214           | Картофель отварной с зеленью       | 180     | 4,24    | 6,38   | 33,47      | 170,12  | 41,38  |
| сбр 2001<br>№192           | Курица отварная порционно          | 100     | 26,00   | 26,02  | 1,18       | 346,68  | 89,73  |
| № 685                      | Чай с сахаром                      | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 33      | 2,50    | 0,39   | 1,61       | 77,55   | 6,20   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 30      | 1,98    | 0,30   | 0,36       | 52,20   | 7,23   |
|                            |                                    |         |         |        |            |         |        |
|                            | итого:                             | 903     | 38,73   | 43,13  | 70,28      | 357,45  | 212,00 |

