

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционнo	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционнo	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00

ЗАВТРАК (4-4кл)



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№332-333	Макароны отварные с сыром	220	13,07	16,00	23,27	350,45	60,88
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,90
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,71
порционно	Фрукты свежие (груша)	130	0,73	0,58	19,70	94,70	74,10
	ИТОГО:	604	20,40	19,12	67,17	663,85	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	32,34
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	140,30
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	32,00
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,28	0,36	1,47	70,50	4,35
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	831	29,01	37,77	97,99	948,97	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свеклы с чесноком	90	1,54	6,08	15,66	106,00	14,99
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	140,30
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,16	0,19	27,84	3,00
	ИТОГО:	806	27,90	33,29	87,07	786,91	202,00

